

## روز اول: پنجشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱

سخنران	عنوان	ساعت
<b>پانل تازه های سال در پزشکی خواب</b> <b>هیئت رئیسه: دکتر پریرسا عدیمی، دکتر مهناز امینی، دکتر محمد میرزا آقازاده</b>		
● دکتر بابک امرا	تازه های بیماری های تنفسی حین خواب	11:15-11:30
● دکتر فرانک قدیری	تازه های بیماری های غیر تنفسی حین خواب	11:30-12:00
● دکتر فروغ سلطانی نژاد	اهمیت بالینی شاخص بار هیپوکسی	12:00-12:30
● دکتر مجاهده سلمانی	اختلالات ریتم سیرکادین	10:15-10:30
● دکتر مهرزاد سلماسی	شاخص افت ارتفاع موج نبض بعنوان یک بیومارکر برای پیش بینی حوادث قلبی-عروقی	12:30-13:00
استراحت و ناهار		13:00-14:00

## روز اول: پانل خواب آلودگی روزانه

هیئت رئیسه: دکتر هادی اسدپور، دکتر حامد امیری فرد، دکتر مهسا شجاعی

سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر مهسا شجاعی	خواب آلودگی در بیماری های نورولوژیک	14:00-14:30
● دکتر هادی اسدپور	درمان خواب آلودگی با منشا مرکزی	14:30-15:00
● دکتر حامد امیری فرد	اختلالات خواب ناشی از شیفت کاری	15:00-15:30
● دکتر آرش غلامی پور	در نارکولپسی و بیماریهای REM اختلال رفتاری خواب نورودژنراتیو	15:30-16:00
● Prof. Charles Morin	New guideline in insomnias	16:00-16:30
● Prof. Lourdes M. DelRosso	New guideline in RLS management	16:30-17:00
● Prof. Uma Devaraj	Approach to sleepy patient	17:00-17:30
● Prof. Manvir Bhatia	MANAGEMENT OF INSOMNIA - CASE BASED APPROACH	17:30-17:45
● Dr. Mike Mutschelknaus	Research and education in World Sleep Society	17:45-18:00

## روز اول: پنجشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱

سخنران	عنوان	ساعت
● Prof. Thomas Penzel	Technology in sleep medicine	7:30-7:50
● Prof. Fang Han	"Flu as a trigger for narcolepsy: new evidence" is a much better title for us.	7:50-8:10
● Prof. Brendon Yee	Weight loss and OSA: New Developments	8:10-8:30
<b>پانل افتتاحیه و بزرگداشت استاد محمد فرهادی</b> <b>هیئت رئیسه: دکتر محمد فرهادی، دکتر علیرضا زالی و دکتر مجید غفارپور</b>		
● دکتر خسرو صادق نیت دکتر میر فرهاد قلعه بندی دکتر بابک امرا دکتر لیلا امامی دکتر مشیت محمدزاده	آیین افتتاحیه و بزرگداشت استاد محمد فرهادی	8:30-9:30

## روز اول: پنجشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱

سخنران	عنوان	ساعت
<b>پانل اختلالات خواب و فعالیت های شغلی</b> <b>هیئت رئیسه: دکتر خسرو صادق نیت، دکتر زهرا بنفشه آل محمد، دکتر آرزو نجفی</b>		
● دکتر خسرو صادق نیت	اختلالات خواب و حوادث	9:30-9:45
● دکتر زهرا بنفشه آل محمد	خستگی و مدیریت آن در محیط های شغلی	9:45-10:00
● دکتر آرزو نجفی	اختلالات خواب ناشی از شیفت کاری	10:00-10:15
● دکتر مجاهده سلمانی	اختلالات ریتم سیرکادین	10:15-10:30
● دکتر لاجپا افشاری	خواب آلودگی و فعالیت های شغلی	10:30-10:45
● دکتر آنیا رحیمی گل خندان	اختلالات خواب و بهره وری	10:45-11:00
استراحت و پذیرایی		11:00-11:15

روز دوم: پانل تشخیص و درمان بیخوابی هیئت رئیسه: دکتر حبیب اله خزائی، دکتر مشیت محمدزاده، دکتر محبوبه خوزان		
سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر حبیب اله خزائی	الگوریتم تشخیصی و درمانی بی خوابی	14:00-14:30
● دکتر جواد ستاره	پاندمی کووید و بی خوابی	14:30-15:00
● دکتر مشیت محمدزاده	درمان بی خوابی با رویکرد فارماکولوژیک	15:00-15:30
● دکتر محبوبه خوزان	درمان شناختی-رفتاری بی خوابی و رویکردهای دیجیتال Telehealth	15:30-16:00
● Dr. Ali Aminazad	Psychiatric drugs and sleep	16:00-16:30
● Prof. Ali Azarbarzin	Physiologic effects of OSA	16:30-16:50
● Prof. Samson Khachatryan	Sleep in Neuropsychiatry disorders	16:50-17:10
● Prof. Allan O'Bryan	World Sleep Society	17:10-17:30
● Prof. Edwrd Komolofe	Development of sleep medicine in Nigeria	17:30-17:45
● Prof. Mohamad Sarwer	Sleep medicine in Kurdistan	17:45-18:00

روز دوم: جمعه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱		
سخنران	عنوان	ساعت
● Prof. Babak Mokhlesi	Obesity hypoventilation syndrome	8:00-8:30
● Prof. Francis Chung	Perioperative care in OSA	8:30-9:00
پانل اهمیت خواب در بیهوشی و مراقبت‌های ویژه هیئت رئیسه: دکتر علی دباغ، دکتر هومن تیموریان، دکتر مهران کوچک، دکتر حمیدرضا عزیزی فارسانی		
● دکتر مهران کوچک	اختلال خواب در آی سی یو	9:00-9:15
● دکتر نوید شفیق	ونتیلیسیون در آی سی یو	9:15-9:30
● دکتر لیلا امامی	ونتیلیسیون در خواب	9:30-9:45
● دکتر هومن تیموریان	عوارض شناختی پس از بیهوشی	9:45-10:00
● دکتر اردشیر تاجبخش	اختلالات خواب پس از بیهوشی	10:00-10:15
استراحت و پذیرایی		10:30-11:00

روز دوم: جمعه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱		
سخنران	عنوان	ساعت
● Prof. Judith Owens	Adolescent Sleep Health: A Global Public Health Challenge	11:00-11:30
پانل اختلالات خواب در اطفال هیئت رئیسه: دکتر شبنم جلیل القدر، دکتر ویدا ایمانی، دکتر زهرا پارساپور		
● دکتر خاطره خامنه پور	اختلالات برانگیختگی در کودکان	11:30-11:45
● دکتر شیرین تهرانی طریقت	تشنج شبانه در کودکان	11:45-12:00
● دکتر حسن طاهر احمدی	پاراسومیا در کودکان	12:00-12:15
● دکتر عطیه سادات معینی	بی قراری کودکان در خواب	12:15-12:30
● دکتر معصومه منصوری	اختلالات ریتمیک حرکتی در کودکان	12:30-12:45
استراحت و نهار		13:00-14:00

تهران | ایران ۱۳ الی ۱۵ اردیبهشت

9th IRANIAN CONGRESS ON  
SLEEP DISORDERS

MAY 2-4 | 2024 TEHRAN | IRAN

## روز سوم: شنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱

سخنران	عنوان	ساعت
Prof. Manuele Casale	A need for multidisciplinary approach to sleep apnea patients	11:00-11:30
<b>پانل اندیکاسیون های جراحی خواب</b> <b>هیئت رئیسه: دکتر محمد فرهادی، دکتر علی محمد اصغری، دکتر امین آمالی</b>		
دکتر سید محمدرضا احمدی موسوی	انتخاب بیمار برای جراحی خواب	11:30-11:45
دکتر ریحانه حیدری	انتخاب جراحی در فنوتیپهای انسدادی	11:45-12:00
دکتر غلامرضا بیاضیان	نقش DISE در انتخاب بیمار جراحی	12:00-12:15
دکتر آیه شمس الدینی	جراحی بینی در بیماران آپنه انسدادی خواب	12:15-12:30
دکتر مهدی قدیری	جراحی کام در بیماران آپنه انسدادی خواب	12:30-12:45
دکتر رضا عرفانیان	جراحی زبان در بیماران آپنه انسدادی خواب	12:45-13:00
استراحت و نهار		13:00-14:00

## روز سوم: پانل آپنه انسدادی خواب و هیپوونتیلاسیون در اطفال

هیئت رئیسه: دکتر حسن طاهر احمدی، دکتر خاطره خامنه پور، دکتر معصومه منصور

سخنران	عنوان	ساعت
دکتر ویدا ایمانی	مشکلات تشخیصی آپنه انسدادی خواب	14:00-14:15
دکتر شبنم جلیل القدر	درمان کام به کام آپنه انسدادی حین خواب و پیامد آن	14:15-14:30
دکتر منوچهر تقی لو	تشخیص و درمان هیپوونتیلاسیون	14:30-14:45
دکتر زهرا پارساپور	ارتباط بین کیفیت خواب و neurocognition در کودکان مبتلا به اختلالات تنفسی حین خواب	14:45-15:00
دکتر رضا اورنگ پور	معرفی کودک بیمار با اختلالات تنفسی حین خواب	15:00-15:15
Prof. Lourdes M. DelRosso	New guideline in RLS management	16:30-17:00
Prof. Karen Spruyt	Unlocking Cognitive Potential: The Impact of Childhood Sleep	15:15-16:00
Dr. Cristina Frange	Physiotherapy in sleep medicine	16:00-17:30
Prof. Mohamed Al- Abri	CHRONOTYPE AND SLEEP PATTERN: PERSONALIZING APPROACHES FOR OPTIMAL CARDIOMETABOLIC HEALTH	17:30- 18:00

## روز سوم: شنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱

سخنران	عنوان	ساعت
Prof. David Gozal	Gut Microbiome and Senescence as Determinants of End-Organ Morbidity in Sleep Apnea	8:00-8:30
<b>پانل وقفه تنفسی مرکزی خواب</b> <b>هیئت رئیسه: دکتر محمد میرزا آقازاده، دکتر فاطمه محمدی، دکتر طاهره زندی</b>		
دکتر پریسا عدیمی	تعریف و پاتوفیزیولوژی آپنه مرکزی	8:30-8:45
دکتر الدوز آلوش	آپنه مرکزی در تست خواب	8:45-9:00
دکتر بشارت رحیمی	درمان آپنه مرکزی: داروها، دستگاه و پیس دیافراگم	9:00-9:15
دکتر جواد ستاره	گزارش مورد (اعتیاد به مواد مخدر)	9:15-9:30

## روز سوم: شنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۱

سخنران	عنوان	ساعت
<b>پانل ارتباط خواب و بیهوشی</b> <b>هیئت رئیسه: دکتر علیرضا سلیمی، دکتر افشار اعتمادی آل آقا، دکتر مهدی صنعتکار</b>		
دکتر شهرام صمدی	شباهت ها و تفاوت های خواب با بیهوشی	9:30-9:45
دکتر محمد سعیدی	ملاحظات بیهوشی در آپنه انسدادی خواب	9:45-10:00
دکتر زهرا نیک اقبالیان	ملاحظات بیهوشی در سندرم هیپوونتیلاسیون ناشی از چاقی	10:00-10:15
Prof. Amir Sharafkhaneh	AI in Sleep Medicine	10:15-10:30
اختتامیه و پذیرایی		10:30-11:00

زمانبندی سخنرانی های روز سوم همایش

9<sup>th</sup> IRANIAN CONGRESS ON  
**SLEEP DISORDERS**  
 MAY 2-4 | 2024      TEHRAN | IRAN

# زمانبندی برنامه کارگاه‌های همایش



ICSD2024

## نهمین همایش ملی اختلالات خواب

تهران | ایران ۱۳ الی ۱۵ اردیبهشت

9<sup>th</sup> IRANIAN CONGRESS ON  
SLEEP DISORDERS  
MAY 2-4 | 2024 TEHRAN | IRAN



انجمن پزشکی خواب ایران  
۱۳۸۴- 2006  
Iranian Sleep Medicine Society

### روز دوم: جمعه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن ۲

#### کارگاه نقش DISE در درمان OSA

سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر ریحانه حیدری	کلیات انجام DISE	14-14:20
● دکتر نسیم نیکو بخت	بیهوشی و الزامات آن	14:20-14:40
● دکتر پدرام برقی	چگونگی تفسیر DISE	14:40-15:00
● دکتر غلامرضا بیاضیان	DISE در اطفال	15:00-15:20

#### کارگاه پلی سومنوگرافی و تست توانایی بیدار ماندن در روز

سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر فرزانه جاووشی، دکتر نازنین فروزان، دکتر سولماز عرشی، دکتر مهرداد شاکری	روش اجرا و تفسیر تست توانایی بیدار ماندن در طی روز	15:30-16:30
● دکتر سمیه باقری، دکتر انوشه نورانی، دکتر علیرضا ذهبی، دکتر مجتبی سلطانی، دکتر امیر حسین محمدی	نحوه انجام تست پلی سومنوگرافی شبانه	16:30-18:00

### روز سوم: شنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۲

#### کارگاه اختلالات خواب در بیماری های مغز و اعصاب

سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر حامد امیری فرد	توکسین بوتولینیم در درمان بروکسیسم	15:30-15:50
● دکتر آرش غلامی پور	معرفی کیس - اختلالات حرکتی حین خواب	15:50-16:20
● دکتر مهسا شجاعی	معرفی کیس - اختلالات حرکتی حین خواب	16:20-16:40
● دکتر هادی اسدپور	معرفی کیس - تشنج حین خواب	16:40-17

### روز اول: پنجشنبه ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن شماره ۲

#### کارگاه درمان شناختی رفتاری بیخوابی

سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر پانته آ آریا	اصول درمان شناختی رفتاری	14-14:30
● دکتر احمد طایفی	درمان رفتاری بیخوابی	14:30-15:00

#### کارگاه خواب در ارتفاعات

● دکتر میر فرهاد قلعه بندی	اختلالات خواب در ارتفاعات	15:30-15:50
● دکتر فاطمه کاشانی نسب	پیشگیری و درمان اختلالات خواب در ارتفاعات	15:50-16:20
● دکتر محبوبه خوزان	پاتوفیزیولوژی خواب در ارتفاعات	16:20-16:40
● سخنرانان	پرسش و پاسخ	16:40-17

#### کارگاه آزمایشگاه خواب کودکان

سخنران	عنوان	ساعت
● دکتر زهرا پارساپور	انالیز و تفسیر پلی سومنوگرافی در کودکان زیر ۱۲ سال	17-17:20
● دکتر شبنم جلیل القدر	انالیز و تفسیر پلی سومنوگرافی در نوزادان و شیرخواران	17:20-17:40
● دکتر زهرا سلطان تویه	تیتراسیون یا دستگاه های ویتیلیسیون فشار مثبت	17:40-18

### روز دوم: جمعه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۳ سالن ۲

#### کارگاه نقش DISE در درمان OSA

سخنران	عنوان	ساعت
● Prof Ahmed Alsayed	Treatment decision making according to DISE findings and also your technique of palate surgery to emphasize muscle preservation	11:00-12:00
● Dr Pedro Martins Gomes de Oliveira	Extra-pharyngeal surgical treatments for OSA, their indications and results	12:00-1:00
	ناهار و نماز	1:00-2:00